

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室

第1回 通常総会 資料

2020～2021

2021年4月27日(火)13:00～

場所:古民家ゲストハウスjicca  
(茨城県石岡市加生野392-1)

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室 第1回 通常総会

一次 第一

日時:2021年4月27日(火)13:00~

会場:古民家ゲストハウスjicca

1 開 会

2 代表理事挨拶

3 出席者報告

4 議長選出

5 議事録作成人および署名人の指名

6 議 事

第1号議案 第1期 事業報告承認に関する件  
第1期 活動決算承認に関する件

監査報告

第2号議案 第2期 事業計画承認に関する件  
第2期 活動予算(案)承認に関する件

第3号議案 第2期 役員の変更承認に関する件

7 閉 会

8 事務連絡等

## ■第1号議案

### 第1期(2020年～2021年)事業報告

#### 1 第1期 事業報告

当団体は2020年12月14日に設立認証をうけ、NPO法人となりました。任意団体の間より多大なご支援、ご協力下さいましてこのような団体になれましたこと、深く御礼申し上げます。

1期においては、当団体が以前より行ってきた「いきけん座談会」の開催が新型コロナウイルスにより開催の形態をオフラインからオンラインへの移行を試みた年でありました。オンラインになったことで、茨城県内から全国規模での座談会となり、遠くは鹿児島からも参加者が集まり、座談会の必要性とあり方を再検討するチャンス頂きました。

地域企業様とのタイアップ「いきけんcafe」と称して9月より開催した正会員と研究員の交流会は、新型コロナウイルスの影響により1月をもって中止。

オンラインでもできる活動をと始めた「いきけんradio」は会員中心に日常の生きづらさを配信。2本の放送を行いました。

また、外部イベントとして11月にはNPO法人にじいろによる「にじいろフェスティバル」への参加や同月「げんでんハートフルメッセージ」でのラジオアナウンス、3月に行われた「こみっとフェスティバル2021」での活動発表などを行いました。

チラシやロゴは「yabustyle」様にご協力いただき、より活動内容を分かりやすく盛り込んだ3つ折りパンフレットを作成。地域の店舗や公共施設などに配布、設置と広報活動も続けております。

人材育成の一つとしてエクセルやLINEの講習を行い、実践まで支援し技術の向上に務めました。

この1年間の関係各位のご指導、ご協力に厚く御礼申し上げます、事業報告とします。

#### 2 実施事業

##### ①発達障害当事者の自助活動に関わる事業

■月に1回のいきけん座談会(オンラインZOOMによる開催)

■9月～1月までのいきけんcafe

■イベント参加

にじいろフェスティバル参加

##### ②人材育成に関わる事業

■LINE、エクセルの講習、実践支援

### 3 2021年3月末 会員数

正会員 14名

賛助会員 11名

メールマガジン 18名

### 4 活動計算書

(1)活動計算書

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室

活動計算書

令和2年12月16日～令和3年3月31日まで

(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1.受取会費			
正会員	34,500		
賛助会員	36,500	71,000	
2.受取寄付金	2,050	2,050	
3.その他収益	28,120	28,120	
雑収入	576	576	
経常収益計①			101,746
II 経常費用			
1.事業費			
(1)人件費			
給与手当	0		
アルバイト人件費	0		
人件費計②	0		
(2)その他経費			
講師謝礼金	0		
団体謝礼金	0		
会場借上費	12,000		
旅費交通費	0		
雑費	0		
印刷製本費	2,321		
福利厚生費	0		
通信運搬費	0		
ホームページ管理費	0		
会議費	0		
リース料	0		
会費・参加費	3,000		
消耗品費			
水道光熱費			
地代家賃			
租税公課			
業務委託費			
イベント費	10,361		
その他経費計③	27,682		
事業費計②+③=④		27,682	
2.管理費			
(1)人件費			
給与手当	0		
法定福利費	0		
アルバイト人件費	0		
人件費計⑤	0		
(2)その他経費			
旅費交通費	0		
雑費	4,934		
印刷製本費	8,280		
福利厚生費	0		
通信運搬費	3,416		
会議費	0		
リース料	0		
会費・参加費	0		
消耗品費	8,521		
水道光熱費	0		
地代家賃	0		
租税公課	0		
業務委託費	0		
イベント費	0		
その他経費計⑥	25,151		
管理費計 ⑤+⑥=⑦		25,151	
経常費用計 ④+⑦=⑧		52,833	
当期正味財産増減額 ①-⑧=⑨			48,913
前期繰越正味財産額 ⑩			1,000
次期繰越正味財産額 ⑨+⑩			49,913

【収益の部】		
項目	2020年度決算	備考
<b>1.会員収益</b>	<b>34500</b>	
正会員	34500	
<b>2.賛助会員収益</b>	<b>36500</b>	
賛助会員	36500	
<b>3.寄付金収益</b>	<b>2050</b>	
<b>4.補助金助成金収益</b>	<b>0</b>	
<b>5.事業収益</b>		
いきけんcafe	3438	
コンサルティング	0	
いきけんゼミ	-3000	
<b>6.受取利益</b>	<b>438</b>	
<b>7.雑収入</b>	<b>576</b>	
<b>収益合計</b>	<b>74064</b>	
【費用の部】		
項目	2020年度決算	備考
<b>(1)人件費</b>		
給与手当	0	
法定福利費	0	
アルバイト人件費	0	
人件費計⑤	0	
<b>(2)その他経費</b>		
旅費交通費	0	
雑費	4934	
印刷製本費	8,280	
福利厚生費	0	
通信運搬費	3,416	
会議費	0	
リース料	0	
会費・参加費	0	
消耗品費	8521	
水道光熱費	0	
地代家賃	0	
租税公課	0	
業務委託費	0	
イベント費	0	
その他経費計⑥	25151	
集計		
項目	2020年度決算	備考
当期収益合計	74064	
当期費用合計	25151	
当期収支差額	48913	
前期繰入金	1000	
当期繰越金	49913	

## (2) 貸借対照表

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室

### 貸借対照表

令和3年3月31日現在

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1.流動資産			
現金預金	49,913		
流動資産合計			
2.固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			49,913
II 負債の部			
1.流動負債			
流動負債合計		0	
2.固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		1,000	
当期正味財産増減額		48,913	
正味財産合計			49,913
負債及び正味財産合計			49,913

### (3)財産目録

#### 財産目録

2021年 3月31日現在

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
GMOあおぞら銀行	49913		
未収金			
流動資産合計		49913	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
有形固定資産計			
(2) 無形固定資産			
ソフトウェア			
無形固定資産計			
(3) 投資その他の資産			
投資その他の資産計			
固定資産合計			
資産合計			49913
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
預り金			
流動負債合計		0	
2. 固定負債			
長期借入金			
固定負債合計		0	
負債合計			0
正味財産			49913



## (4)個別注記表

## 事業費内訳

(単位:円)

定款に定める事業	①発達障害当事者の自助活動にかかわる事業	②人材育成に関わる事業	事業部門計	管理費	合計
個別事業名称	いきげんcafe事業	訓練事業			
<b>I 経常収益</b>					
1.受取会費					
正会員				34,500	
賛助会員				36,500	71,000
2.受取寄付金				2,050	2,050
3.受取助成金	0	0	0	0	0
4.事業収益	28,120	0	28,120	0	28,120
5.その他収益					0
受取利息				0	0
雑収入				576	576
<b>経常収益計①</b>	<b>28120</b>	<b>0</b>	<b>28120</b>	<b>73626</b>	<b>101746</b>
<b>II 経常費用</b>					0
(1)人件費					0
給与	0	0	0	0	0
法定福利費	0	0	0	0	0
アルバイト人件費	0	0	0	0	0
人件費計②	0	0	0	0	0
(2)その他経費					0
講師謝礼金	0	0	0	0	0
団体謝礼金	0	0	0	0	0
会場借上費	12,000	0	12,000	0	12,000
旅費交通費	0	0	0	0	0
雑費	0	0	0	4,934	4,934
印刷製本費	2,321	0	2,321	8,280	10,601
福利厚生費	0	0	0	0	0
通信運搬費	0	0	0	0	0
通信費	0	0	0	3,416	3,416
ホームページ管理費	0	0	0	0	0
会議費	0	0	0	0	0
リース料	0	0	0	0	0
会費・参加費	0	3,000	3,000	0	3,000
消耗品費	0	0	0	8,521	8,521
水道光熱費	0	0	0	0	0
地代家賃	0	0	0	0	0
租税公課	0	0	0	0	0
業務委託費	0	0	0	0	0
イベント費	10,361	0	10,361	0	10,361
その他経費計③	24,682	3,000	27,682	25,151	52,833
<b>経常費用計②+③=④</b>	<b>24,682</b>	<b>3,000</b>	<b>27,682</b>	<b>25,151</b>	<b>52,833</b>
<b>当期経常増減額①-④</b>	<b>3,438</b>	<b>-3,000</b>	<b>438</b>	<b>48,475</b>	<b>48,913</b>



# 監査報告書

## 監査報告書

特定非営利活動法人  
生きやすさ研究室  
代表理事 大里 憲哉 殿

監事 木村 真代 

私は、令和2年12月16日から令和3年3月31日までの会計年度における会計及び業務の監査をいたしました。その結果につき次の通り報告いたします。

### 1 監査の方法の概要

(1) 会計監査について、帳簿並びに関係書類の閲覧等一般に公正妥当と認められる監査手続を実施して、計算書類の正確性を検討いたしました。

(2) 業務監査について、理事会及びその他の会議に出席し、理事から業務の報告を聴取し、関係書類の閲覧等必要と認められる監査手続を実施して、業務執行の妥当性を検討いたしました。

### 2 監査意見

(1) 財産目録、貸借対照表及び収支計算書は、会計帳簿の記載金額および関係する証憑書類と一致し、法人の収支及び財産の状況を正しく示していると認めます。

(2) 事業報告書の内容は真実であると認めます。

(3) 理事の職務執行に関する不正な行為または法令もしくは定款に違反する重大な事実はないと認めます。

以上

## 第2号議案

### 第2期(2021年～2022年)事業計画(案)

#### 1 第2期 活動方針

新型コロナウイルスによる新しい生活様式に伴って、団体の活動も変化せざるを得ない状況です。

しかし「生きづらさ」を抱える当事者、あるいは家族、近親者に少しでも生きやすさを提供できるよう活動を進めていくことに変わりはありません。

「特性によるつまづきをみんなでカバーする」小さなモデル社会を作るというビジョンを実現するために、2期もしっかり根を張って人とのつながりを広げて生きたいと考えております。

正会員、賛助会員、寄付など会員数を増加していくことも視野にありますが、長く活動を続けていくために、まずはしっかりと現会員へむけて理念や志を浸透させ、共に活動する仲間を増やしていくことに力を入れていきます。

今後とも、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

#### ◎今年度のビジョン

##### ■座談会の継続

団体のメイン活動である「いきけん座談会」の月1回の開催は、1期では理事を中心にファシリテートを行っていましたが2期からは正会員あるいは研究員とともに開催し、多様な年代、テーマに取り組んでいきたいと考えています。

##### ■コンサルティング

団体が得意とするITやDX等の技術、知識やノウハウを用いて他団体への支援を行い、連携を行います。

##### ■いきけんゼミ

当事者の中で支援を必要としている方にむけたコンテンツを用いて伴走し、LIVE A LIVEのメディアにて動画やインタビューを公開し、身近な事例として紹介していきます。

##### ■インターネット記事作成

記事製作とSNS運用チームを制作し、記事のもとになる情報などをイベントや企画で作成し、ライターなどを育成します。

##### ■バッチ作成

生きづらさを表したバッチを作成。当事者とのコラボや応援企業とのタイアップバッチを作ることで、購入者にメリットが有り参加企業も広告して活用できるマーケティングを行います。

■講師を呼んでの講演会

オンラインZOOMで「生きづらさ」をテーマに登壇が可能な講師にお声掛けをし、当事者の悩みや辛さなどを共有できる機会を作ります。

主な活動は以下のとおりです。

(1) 発達当事者の自助活動にかかわる事業

① 座談会

② いきけんcafe

(2) 地域資源を活かし課題を解決していく事業

① コンサルティング

(3) ウェブサイト・メディアを用いた情報発信事業

① インターネット記事作成

(4) 会報及び出版物の発行にかかわる事業

① メールマガジンを発行

(5) 人材育成に関わる事業

① いきけんゼミ

(6) その他の事業

① 物品販売の事業

生きづらいつ感じている当事者に声をかけやすい環境を作るため「声をかけてね」バッチを販売する

## 2 活動予算(案)

### 【収益の部】

特定非営利活動法人 生きやすさ研究室 活動予算				
【収益の部】				
項目	2020年度決算	2021年度予算	比較増減	備考
<b>1.会員収益</b>	<b>34500</b>	<b>34500</b>	<b>0</b>	
正会員	34500	34500	0	2,000円×16名
<b>2.賛助会員収益</b>	<b>36500</b>	<b>36500</b>	<b>0</b>	
賛助会員	36500	36500	0	3,000円×11名
<b>3.寄付金収益</b>	<b>2050</b>	<b>4000</b>	<b>1950</b>	
<b>4.補助金助成金収益</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>5.事業収益</b>			<b>0</b>	
いきけんcafe	3438	0	-3438	
コンサルティング	0	120000	120000	
いきけんゼミ	-3000	10000	7000	
<b>6.受取利益</b>	<b>438</b>	<b>130000</b>	<b>129562</b>	
<b>7.雑収入</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>0</b>	
<b>収益合計</b>	<b>74064</b>	<b>205576</b>	<b>131512</b>	

【費用の部】

【費用の部】				
項目	2020年度決算	2021年度予算	比較増減	備考
<b>(1)人件費</b>				
給与手当	0	0	0	
法定福利費	0	0	0	
アルバイト人件費	0	0	0	
人件費計⑤	0	0	0	
<b>(2)その他経費</b>				0
旅費交通費	0		0	
雑費	4934	2000	-2934	
印刷製本費	8,280	9000	720	
福利厚生費	0		0	
通信運搬費	3,416	3000	-416	
会議費	0		0	
リース料	0		0	
会費・参加費	0		0	
消耗品費	8521	3000	-5521	
水道光熱費	0		0	
地代家賃	0		0	
租税公課	0		0	
業務委託費	0		0	
イベント費	0		0	
その他経費計⑥	25151	17000	-8151	
集計				
項目	2020年度決算	2021年度予算	比較増減	備考
当期収益合計	74064	205576	131512	
当期費用合計	25151	17000	-8151	
当期収支差額	48913	188576	139663	
前期繰入金	1000	49913	48913	
当期繰越金	49913	238489	188576	